

**เราจะสร้างความเสมอภาคหญิงชายในครอบครัว...ได้อย่างไร ?**

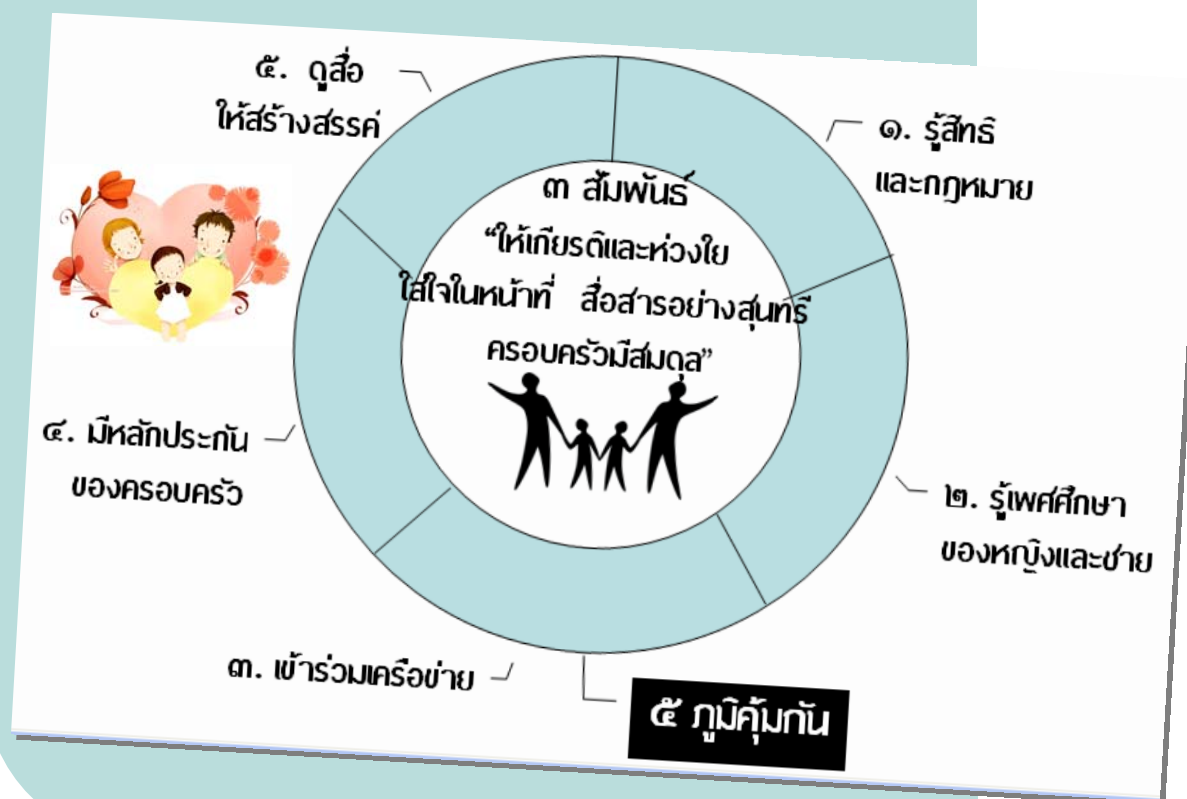
ความเสมอภาคหญิงชายในครอบครัว..สร้างได้ง่ายๆ เพียงมี ๓ สัมพันธ์ และ ๕ ภูมิคุ้มกัน !!!!

**๓ สัมพันธ์** ที่จะเชื่อมโยงให้คนในครอบครัวมีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน บนพื้นฐานความเสมอภาคหญิงชาย

**๕ ภูมิคุ้มกัน** ที่จะป้องกันไม่ให้คนในครอบครัวมีปัญหาหรือเกิดความขัดแย้ง อันเป็นผลกระทบมาจากการ ไม่มีความเสมอภาคระหว่างหญิงชาย

# Gender in Family

## สามสัมพันธ์ ห้าภูมิคุ้มกัน สร้างสรรค์สมดุลให้ครอบครัว



“ให้เกียรติและห่วงใย ใส่ใจในหน้าที่ สื่อสารอย่างสุภาพ ครอบครัวมีสมดุล”

### ๑. ให้เกียรติและห่วงใย ทำได้อย่างไร???



ยอมรับซึ่งกันและกัน เคารพในการตัดสินใจของกันและกัน มีความไว้วางใจซึ่งกันและกัน ร่วมแบ่งปันความทุกข์ และร่วมยินดีในความสุข เพราะทั้งให้เกียรติและห่วงใย คือ รั้วกันภัยของครอบครัว

### ๒. ใส่ใจหน้าที่ ทำได้อย่างไร ???

- สมาชิกในครอบครัวรับบทบาทและหน้าที่ของตนเอง เช่น
- การทำบทบาทหน้าที่ของตนเองที่ได้รับมอบหมาย
  - การดูแลเอาใจใส่สมาชิกในครอบครัวรอบคอบทั่ว ทุกรุ่น/วัย
  - การอบรมเลี้ยงดูสมาชิกแต่ละช่วงวัยได้อย่างเหมาะสม
  - การดูแลความปลอดภัยสมาชิกในครอบครัวอย่างถ้วนหน้า
  - การปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดีกับคนในครอบครัว
  - การใช้คุณธรรมสำคัญในการดำเนินชีวิต

**ความรับผิดชอบของสมาชิกในครอบครัว** เช่น การแบ่งงานกันทำในครอบครัว การปรับเปลี่ยนบทบาทหน้าที่ตามสถานการณ์ การตัดสินใจในครอบครัว และการรับผิดชอบร่วมกัน

### ๓. สื่อสารดี ทำได้อย่างไร ???

การพูดอย่างสร้างสรรค์และการรับฟังอย่างตั้งใจ การใช้เวลาร่วมกันอย่างมีคุณภาพ การแสดงความรักระหว่างสมาชิกในครอบครัว ทั้งกาย วาจา และใจ



### ๑. รู้สิทธิและกฎหมายของหญิงชายที่เท่าเทียม

รู้และเข้าใจใน **กฎหมาย** ที่สำคัญต่อการดำรงความสมดุลของครอบครัว รวมทั้ง **สิทธิพึงรู้** เพื่อสร้างสุข โดยเฉพาะสิทธิในฐานะสมาชิกของครอบครัว ที่ต้องเคารพในสิทธิของกันและกันระหว่างสมาชิกในครอบครัว ทั้งหญิงและชาย

### ๒. รู้เพศศึกษาของหญิงและชาย

รู้และเข้าใจในเรื่อง **เพศศึกษา** และ **อนามัยเจริญพันธุ์** ของหญิงและชาย โดยรู้อย่างเท่าทัน และสามารถป้องกันตนเองและครอบครัวในเรื่องเพศได้ ทั้งไม่อายุที่จะสื่อสารเรื่องเพศศึกษาระหว่างสมาชิกในครอบครัว

### ๓. เข้าร่วมเครือข่าย

ประโยชน์ของการเข้าร่วม **เครือข่าย** ก่อให้เกิดโอกาสในการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ เพื่อการพัฒนาศักยภาพตนเอง / ครอบครัว / ชุมชน

### ๔. มีหลักประกันของครอบครัว

ต่างๆ ด้วย..**กิจกรรมภายในครอบครัว** เช่น การปลูกฝังตั้งแต่เด็กให้รู้จักออม ประหยัด ใช้จ่ายในเรื่องที่จำเป็น ไม่ฟุ่มเฟือย ด้วยการทำบัญชีครัวเรือน โดยเฉพาะแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง สอนให้มีทักษะในการดูแลและป้องกันตนเอง สอนให้รู้เท่าทันในสิ่งยั่วยุจากสื่อต่างๆ เพื่อความปลอดภัยในสังคมยุคปัจจุบัน นอกจากนี้ ควรมี **ส่วนร่วมในการจัดสวัสดิการชุมชน** เพื่อสร้างหลักประกันครอบครัว เช่น สหกรณ์ชุมชน ฅาปนกิจสงเคราะห์

### ๕. ดูแลให้สร้างสรรค์

สมาชิกในครอบครัวต้อง**รู้เท่าทันอิทธิพลของสื่อ** ทั้งในเชิงบวกและเชิงลบ รู้เท่าทันกระบวนการผลิตซ้ำและต่อยอดของสื่อ รู้ว่ามีทั้งสื่อที่สร้างสรรค์และไม่สร้างสรรค์ โดยเลือกบริโภคและใช้ประโยชน์จากสื่ออย่างสร้างสรรค์