

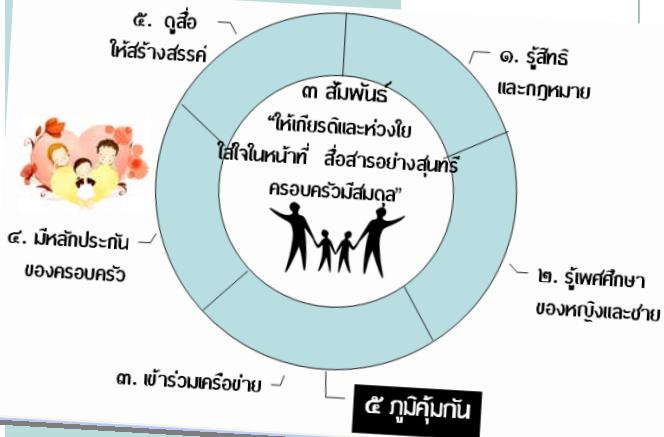
เราจะสร้างความเสมอภาคหญิงชาย ในครอบครัว ...ได้อย่างไร ?

สร้างได้ง่ายๆ เพียงมี ๓ สัมพันธ์
และ ๕ ภูมิคุ้มกัน !!!!

๓ สัมพันธ์ ที่จะเชื่อมโยงให้คนใน
ครอบครัวมีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน บนพื้นฐาน
ความเสมอภาคหญิงชาย และ ๕ ภูมิคุ้มกัน
จะป้องกันไม่ให้คนในครอบครัวมีปัญหา
หรือเกิดความขัดแย้ง อันเป็นผลกระทบมาจากการ
ไม่มีความเสมอภาคระหว่างหญิงชาย

Gender in Family

สามสัมพันธ ห้าภูมิคุ้มกัน
สร้างสรรค์สมดุลให้ครอบครัว



“ให้เกียรติและห่วงใย ใส่ใจในหน้าที่
สื่อสารอย่างสุจริต ครอบครัวมีสมดุล”

๑. ให้เกียรติและห่วงใย ทำได้อย่างไร???

ยอมรับซึ่งกันและกัน เคารพในการตัดสินใจของกันและกัน
มีความไว้วางใจซึ่งกันและกัน
ร่วมแบ่งปันความทุกข์ และร่วมยินดีในความสุข
เพราะทั้งให้เกียรติและห่วงใย คือ ร้วกันภัยของครอบครัว

๒. ใส่ใจหน้าที่ ทำได้อย่างไร ???

สมาชิกในครอบครัวรับบทบาทและหน้าที่ของตนเอง เช่น

- การทำบทบาทหน้าที่ของตนเองที่ได้รับมอบหมาย
- การดูแลเอาใจใส่สมาชิกในครอบครัว ครุ่รุ่น/วัย
- การอบรมเลี้ยงดูสมาชิกแต่ละช่วงวัยได้อย่างเหมาะสม
- การดูแลความปลอดภัยสมาชิกในครอบครัวอย่างถ้วนหน้า
- การปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดีกับคนในครอบครัว
- การใช้คุณธรรมสำคัญในการดำเนินชีวิต



ความรับผิดชอบของสมาชิกในครอบครัว เช่น การแบ่งงานกันทำในครอบครัว

การปรับเปลี่ยนบทบาทหน้าที่ตามสถานการณ์ การตัดสินใจในครอบครัว และการรับ
ผิดรับผิดชอบร่วมกัน

๓. สื่อสารดี ทำได้อย่างไร ???

การพูดอย่างสร้างสรรค์และการรับฟังอย่างตั้งใจ การใช้เวลาร่วมกันอย่างมี
คุณภาพการแสดงความรักระหว่างสมาชิกในครอบครัว ทั้งกาย วาจา และใจ



๑. รู้สิทธิและกฎหมายของหญิงชายที่เท่าเทียม

รู้และเข้าใจใน **กฎหมาย** ที่สำคัญต่อการดำรง
ความสมดุลของครอบครัว รวมทั้ง **สิทธิพึงรู้**
เพื่อสร้างสุข โดยเฉพาะสิทธิในฐานะสมาชิกของ
ครอบครัว ที่ต้องเคารพในสิทธิของกันและกัน
ระหว่างสมาชิกในครอบครัว ทั้งหญิงและชาย

๒. รู้เพศศึกษาของหญิงและชาย

รู้และเข้าใจในเรื่อง **เพศศึกษา** และ **อนามัยเจริญพันธุ์** ของหญิงและชาย
โดยรู้อย่างเท่าทัน และสามารถป้องกันตนเองและ
ครอบครัวในเรื่องเพศได้ สอนให้ลูกเคารพในสิทธิเนื้อตัว
ร่างกายของผู้อื่น ทั้งไม่อายุที่จะสื่อสารเรื่องเพศศึกษา
ระหว่างสมาชิกในครอบครัว



๓. เข้าร่วมเครือข่าย

ประโยชน์ของการเข้าร่วม **เครือข่าย**
ก่อให้เกิดโอกาสในการแลกเปลี่ยน
ประสบการณ์ เพื่อการพัฒนาศักยภาพ
ตนเอง ครอบครัว
และชุมชน



Gender in Family

๔. มีหลักประกันของครอบครัว

ง่าย ๆ ด้วย.. **กิจกรรมภายในครอบครัว** เช่น
การปลูกฝังตั้งแต่เด็กให้รู้จักออม ประหยัด
ใช้จ่ายในเรื่องที่จำเป็น ไม่ฟุ่มเฟือย ด้วยการทำ
บัญชีครัวเรือน โดยเฉพาะการนำแนวคิด
เศรษฐกิจพอเพียงมาใช้

สอนให้มีทักษะในการดูแลและป้องกันตนเอง
สอนให้รู้เท่าทันในสิ่งยั่วยุจากสื่อต่าง ๆ เพื่อความ
อยู่รอดในสังคมยุคปัจจุบัน

นอกจากนี้ ควรมี **ส่วนร่วมในการจัด
สวัสดิการชุมชน** เพื่อสร้างหลักประกัน
ครอบครัว เช่น สหกรณ์ชุมชน ฅมาปณกิจ
สงเคราะห์

๕. ดูแลให้สร้างสรรค์

สมาชิกในครอบครัวต้อง **รู้เท่าทันอิทธิพลของสื่อ**
ทั้งในเชิงบวกและเชิงลบ รู้เท่าทันกระบวนการ
ผลิตซ้ำและตอกย้ำของสื่อ

รู้ว่า มีทั้งสื่อที่สร้างสรรค์และไม่สร้างสรรค์
โดยเลือกบริโภคและใช้ประโยชน์
จากสื่ออย่างสร้างสรรค์





เสมอภาค **ไม่ใช่** เท่ากัน
 เสมอภาค **ไม่ใช่** การเรียกร้องสิทธิ
 เสมอภาค **ไม่ใช่** การขูขง
 ให้ครอบครัวแตกแยก

ความเสมอภาค คือ ความสุข



Gender in Family

ความเสมอภาค คือ ความสุข
 ความเสมอภาคในครอบครัว
 ...คือ ความสุขของครอบครัว



แต่...ความเสมอภาคระหว่างหญิงชาย
 คือ เส้นทางสู่ความสุขของครอบครัว
 ความเสมอภาคหญิงชายในครอบครัว ไม่ใช่
 เรื่องไกลตัว...แต่เป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับทุกคน
 ที่เป็น..พ่อ...แม่...ลูกชาย...ลูกสาว...สามี...ภรรยา...
 หรือพูดง่าย ๆ ก็คือ...เป็นเรื่องของ “คนทุกคน”

เพราะความเสมอภาค คือ
 ทั้งหญิงและชายในครอบครัว
 ต่างเรียนรู้ที่จะยอมรับ
 และเข้าใจความแตกต่าง
 ของกันและกัน

ห่วงใยและช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
 เชื่อมมั่นและไว้วางใจกันและกัน

โดยลบบอคติต่าง ๆ ออกเสีย

เพียงเราก้าวข้ามความคิด/ความเชื่อเกี่ยวกับ
 บทบาทหน้าที่ของหญิงและชาย

เราก็จะสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่าง **เสมอภาค**



เชื่อหรือไม่... ผลสำรวจพบว่า

“ผู้เมียทะเลาะกัน ด้วยเรื่อง **งานบ้าน** ปะร่อยกว่าหน”

ความเสมอภาค คือ ความสุข

ความเสมอภาคในครอบครัว ...คือ ความสุขของครอบครัว

Gender in Family

จากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ วันอังคารที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๕๓ คอลัมน์ “ทันโลก”

จากผลสำรวจของบริษัทประกันของอังกฤษแห่งหนึ่ง พบว่า

สามีภริยาคู่หนึ่งจะ ทะเลาะกัน ๑๓๕ ครั้ง/ปี

การทะเลาะกันเฉลี่ยกินเวลาถึง วันละ ๔๐ นาที การโต้เถียงกันในเรื่อง งานบ้าน

และความรับผิดชอบในบ้าน เป็นชนวนก่อเหตุมากที่สุด แม้จะเป็นคู่ที่รักใคร่ผูกพันกันก็ตาม

งานบ้านที่ทะเลาะมากที่สุด คือ การทิ้งเสื้อผ้าวางเกื่อนบ้าน

